

Kit de actividades para

FORTALECER EL AMOR PROPIO consiente

FORTALECER EL AMOR PROPIO



— OBSERVA TU REFLEJO EN UN ESPEJO O EN LA CÁMARA DE TU CELULAR. —

¿Qué ves reflejado en tus ojos? ¿Alegría, tristeza, cansancio, paz, preocupación?

Blank lined area for writing reflections.

Entiende lo que pasa hoy en tu vida y piensa...

¿Qué puedes hacer hoy para ser más feliz?

Escribe un compromiso con pequeñas acciones que te llevarán a lograrlo.

ACCIÓN 1

ACCIÓN 2

ACCIÓN 3

FORTALECER EL AMOR PROPIO

¿Qué es lo que más amas de ti? Piensa en eso que brilla en tu interior, que te ha permitido superar retos y crear nuevas oportunidades.

Lo

QUE MÁS AMO DE MÍ

es...

Gracias a eso he logrado cosas maravillosas como ...



Blank lined area for writing answers.

¡Productos para descubrir *quién eres!*



Valor: \$48.000



Ritual de amor propio
¡Refleja tu corazón!

¡Permite que tu confianza y amor propio crezcan mientras vives esta experiencia!

Contenido:

- Empaque personalizado con tu nombre.
- Libro de 21 retos.
- Espejo que te permite reflejar tu corazón.
- Amuleto para llevar siempre contigo.
- Instrucciones para dar inicio a tu experiencia.



¡Adquiérelolo aquí!