

Kit de actividades para

CONSTRUIR TU MAPA DE LOS SUEÑOS **consiente**

MAPA DE LOS SUEÑOS

Reconoce, proyecta tus sueños y traza estrategias para hacerlos realidad.

Todos los grandes logros comienzan siendo sueños. Sueños que para volverse realidad requieren de nuestro esfuerzo, dedicación y mucho amor.

En esta plantilla podrás visualizar esos sueños y tener claro hacia dónde ir para alcanzarlos.

¡Así crearás objetivos que te llevarán a grandes resultados y a seguir soñando cada vez más!

¿CÓMO LLENAR TU PLANTILLA?

1

Imprime o dibuja la plantilla en una hoja de papel. Comienza eligiendo un área con la que quieras comenzar y plasma en ese espacio tus sueños más preciados. Puedes hacerlo de forma creativa, con fotos, dibujos, palabras... ¡Refleja tu personalidad!

3

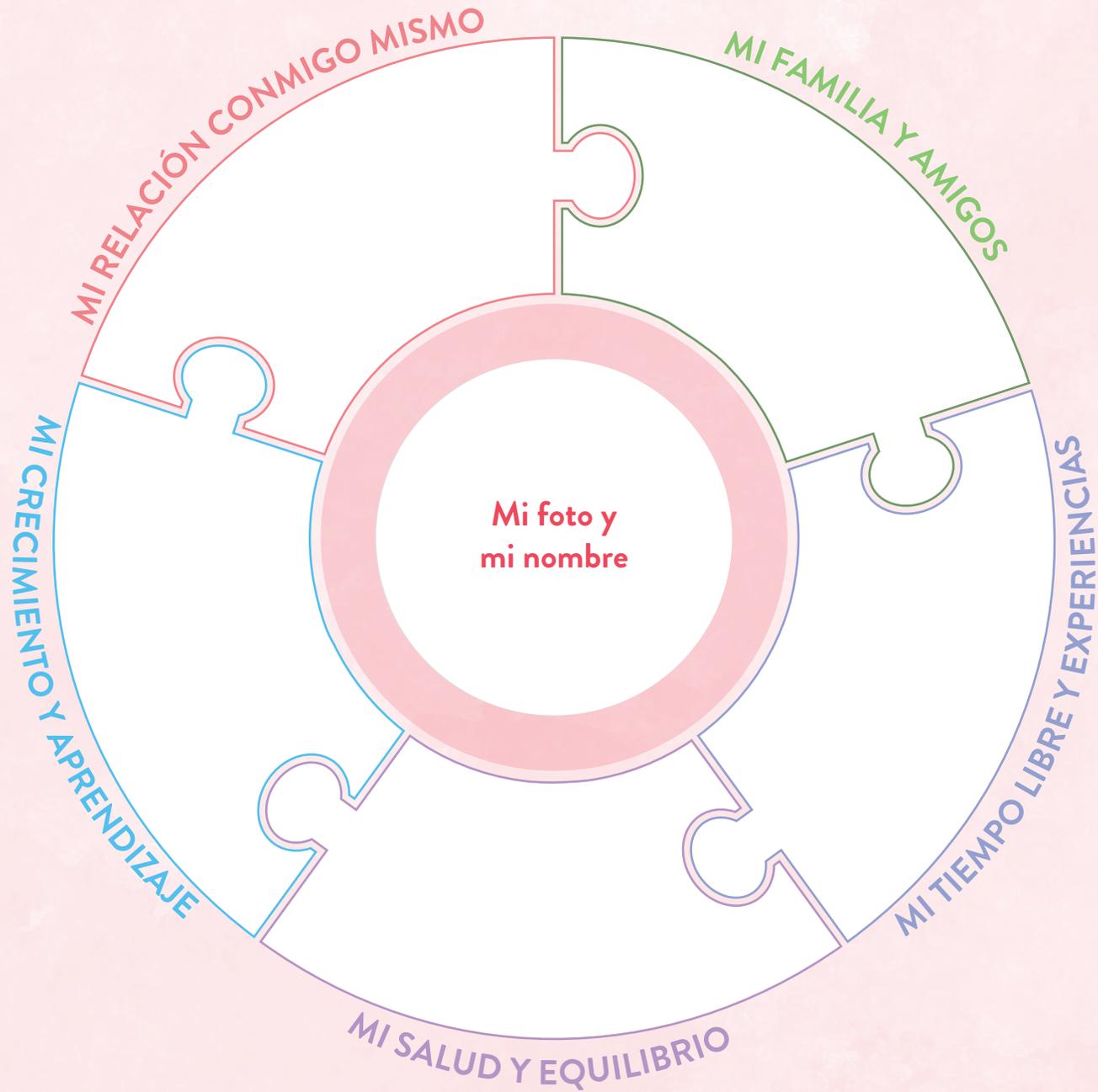
Continúa así con todas las áreas de tu vida hasta completar el mapa en su totalidad. ¡Tómate el tiempo que necesites para identificar cada uno de tus sueños y las estrategias que realizarás para alcanzarlos!

2

Escribe en ese mismo espacio las estrategias o metas que te vas a proponer a un corto y mediano plazo para alcanzar cada uno de esos sueños.
¡No olvides agregar imágenes y fotos para hacerlo más específico!

4

Una vez finalices tu Mapa de los Sueños, pégalo en un lugar visible para recordarlo cada día y trabajar diariamente para hacer realidad cada uno de los sueños que hoy tienes.



¡Productos para cumplir sueños!



*Kit para jóvenes
y adultos*

Valor: \$20.000



**Kit virtual
Habilidades para la vida**

Kit de actividades prácticas y creativas para fortalecer distintas áreas de tu vida:

- Amor propio
- Equilibrio y bienestar
- Creatividad
- Empatía
- Proyección de sueños
- Gratitud



Kit para niños

Valor: \$20.000



¡Adquiérello aquí!